

**ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЬИ ДЛЯ ЖУРНАЛА
«ГИПНОЗ В КЛИНИЧЕСКОЙ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ»**

А. В. Савченков

**ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ И
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ РЕМИССИИ У ПАЦИЕНТА С БАР В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРИМЕНЕНИЯ
МЕТОДА «ПСИХОДИНАМИЧЕСКАЯ ГИПНОТЕРАПИЯ» (ГИПНОПСИХОАНАЛИЗ)**

Ассоциация психоаналитиков и гипнологов «Психодинамическая школа клинического гипноза»
(Россия, Челябинск, ул. Кирова, 94)

Александр Витальевич Савченков — психоаналитик, президент Ассоциации психоаналитиков и гипнологов «Психодинамическая школа клинического гипноза» (Россия, Челябинск, ул. Кирова, д. 94), e-mail: sav@psychd.ru

Актуальность. В данной статье впервые описывается применение психодинамической гипнотерапии в психокоррекции биполярного аффективного расстройства (БАР)...

Цель. Целью статьи является подтверждение эффективности метода...

Методология. При исследовании использована психоаналитическая парадигма этиопатогенеза психогенных расстройств, в т.ч. БАР...

Результаты и их анализ. В результате применения психодинамической гипнотерапии при психокоррекции пациентки с БАР повысился уровень нервно-психической устойчивости...

Заключение. Необходимо признать, что этиология БАР не ограничивается эндогенными показателями...

Ключевые слова: нервно-психическая устойчивость, базовая тревога, БАР, ремиссия, психогении, психотерапия, гипнопсихоанализ, психодинамическая гипнотерапия.

Введение

Биполярное аффективное расстройство (маниакально-депрессивный психоз, циклофрения) в современной психотерапевтической традиции принято считать эндогенно-органическим психическим расстройством. БАР характеризуется сменяемыми психическими фазами (аффективными состояниями) – маниакальной и депрессивной, между которыми пациент переживает ремиссию – значительное ослабление или исчезновение симптомов, в указанных выше фазах...

Цель и задачи

Главная цель данной работы заключается в исследовании эффективности метода «Психодинамическая гипнотерапия» при психокоррекции в целях повышения нервно-психической устойчивости и увеличения продолжительности ремиссии у пациента в БАР.

Для достижения цели необходимо решение следующих задач...

Материалы и методы

Объектом исследования является пациентка с БАР. Для исследования применялся метод «Психодинамической гипнотерапии». В процессе «Психодинамической гипнотерапии» клиническая картина, этиопатогенез и психодинамика рассматриваются в психоаналитической парадигме...

Результаты и обсуждение

Пациентка, страдающая БАР 1987 г.р. (на момент обращения 34 года). Данные выписки из амбулаторной карты: Развивалась соответственно с возрастными нормами, в подростковом возрасте отмечались реакции протеста, конфликты с матерью, начала курить, наносила самопорезы на запястья...

Выводы

Проведенное исследование доказывает эффективность «Психодинамической гипнотерапии» (гипнопсихоанализ) при психокоррекции тревожных расстройств, в частности, БАР. В процессе психокоррекции наблюдалась стабилизация настроения...

Литературы

1. Психотерапия, сфокусированная на переносе, при пограничном расстройстве личности. Клиническое руководство / Ф. Йомас, Д. Кларкин, О. Кернберг / Переводчик Снигур Владимир Сергеевич. / Научный редактор Ковалец Анна Сергеевна – М., 2018. - 498
2. Савченков А. В. Регрессивно-аналитический метод гипноза в клинике психогений и пограничных расстройств личности : монография / Александр Савченков. – Челябинск : Изд-во Челяб. гос. ун-та, 2018. – 166 с.
3. Фрейд З. Некоторые типы характеров из психоаналитической практики. З. Фрейд и психоанализ в России. — М., 2000

A.V. Savchenkov

**An increase in the level of neuropsychological stability and
duration of remission in a patient with BAR as a result of the use of the method
"Psychodynamic hypnotherapy" (hypnopschoanalysis)**

Association of Psychoanalysts and hypnologists "Psychodynamic School of Clinical Hypnosis"
(94 Kirova str., Chelyabinsk, Russia)

Alexander Vitalievich Savchenkov — psychoanalyst, President of the Association of Psychoanalysts and Hypnologists "Psychodynamic School of Clinical Hypnosis" (94 Kirova str., Chelyabinsk, Russia), e-mail: sav@psychd.ru

Abstract

Relevance. This article describes for the first time the use of psychodynamic hypnotherapy in the psychocorrection of bipolar affective disorder (BAR)...

Intention. The purpose of the article is to confirm the effectiveness of the method...

Methodology. The study uses the psychoanalytic paradigm of etiopathogenesis of psychogenic disorders, including BAR...

The results and their analysis. As a result of the use of psychodynamic hypnotherapy in the psychocorrection of a patient with BAR, the level of neuropsychiatric stability increased...

Conclusion. It must be recognized that the etiology of BAR is not limited to endogenous indicators...

Keywords: neuropsychiatric stability, basic anxiety, BAR, remission, psychogenies, psychotherapy, hypnopsyoanalysis, psychodynamic hypnotherapy.